

Réflexion

Nous abordons de manière réfléchie le monde qui nous entoure ainsi que nos propres idées et expériences. Nous nous efforçons de comprendre nos forces et nos faiblesses afin d'améliorer notre apprentissage et notre développement personnel.



À l'école, je développe la réflexion :

- Je pose des questions pertinentes.
- Je pense de manière non conventionnelle et je suggère des solutions créatives.
- Je réfléchis de manière autonome.
- Je suis capable d'apprendre de mes expériences passées.
- Je connais bien mes forces et mes défis.
- Je suis capable de considérer différentes perspectives et points de vue afin de développer ma réflexion.
- Je développe mon esprit critique face aux informations présentées.
- Je sais comment m'améliorer dans les divers aspects de ma vie.

À la maison, je développe la réflexion :

- Je fais des énigmes, des casse-têtes et des jeux de logique pour stimuler ma pensée critique et ma résolution de problèmes.
- Je trouve des solutions face à un problème.
- J'utilise mes forces et je connais mes défis.
- Je prends des initiatives et j'accepte de commettre des erreurs.
- Je réfléchis avant d'agir.
- Je fais des activités créatives.

Comme parent, je peux aider mon enfant à développer cette aptitude :

- Je donne l'exemple.
- Je réponds aux questions de mon enfant et je le questionne à son tour sur sa compréhension.
- Je favorise la découverte.
- Je le questionne sur son comportement en le faisant réfléchir.
- Je favorise l'empathie.
- Je nomme ses forces et je l'encourage à relever ses défis.
- Je l'invite à trouver des solutions à un problème.
- J'encourage la compassion.